



Kartoffel-Brot

herzhaft | saftig
600 g

Vk-Maismehl, Vk-Reismehl, Wasser,
5 % Kartoffelflocken, Meersalz,
Reis-Sauerteig, Flohsamenschalen

✓ Vollkorn | hefefrei | vegan | lactosefrei

Ø Nährwerte pro 100 g: 668,0 kJ/157,5 kcal
Fett: 1,1 g | davon ges. Fettsäuren: 0,3 g
Kohlenhydrate: 33,3 g | davon Zucker: 0,3 g
Eiweiß: 3,6 g | Salz: 2,0 g | BE: 2,8



Basen-Brot

eiweißreich | salzarm
600 g

Vk-Buchweizenmehl, Vk-Hafermehl glutenfrei,
Kichererbsenmehl, Kastanienmehl, Wasser,
Sesam, Süßlupinen, Leinsaat, Balance-Salz*,
Goldleinmehl, Hefe-Sauer, Mais-Backferment,
Flohsamenschalen, Brotgewürz gem. (Kümmel,
Koriander, Fenchel, Anis), Schwarzkümmel

✓ Vollkorn | lactosefrei

Ø Nährwerte pro 100 g: 826,3 kJ/196,1 kcal
Fett: 5,7 g | davon ges. Fettsäuren: 0,9 g
Kohlenhydrate: 27,9 g | davon Zucker: 2,6 g
Eiweiß: 8,3 g | Salz: 0,9 g | BE: 2,3



Keto-Brot

saftig | eiweißreich
600 g

Vk-Hafermehl glutenfrei, Wasser, Sonnen-
blumenkernmehl, **Lupinenmehl**, **Quark**,
Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne,
Goldleinmehl, Leinsaat, Balance-Salz*,
Sonnenblumenöl, Agavendicksaft, Hefe,
Reis-Sauerteig, Fenchel, Brotklee

✓ Vollkorn

Ø Nährwerte pro 100 g: 916,5 kJ/218,5 kcal
Fett: 9,7 g | davon ges. Fettsäuren: 1,4 g
Kohlenhydrate: 17,8 g | davon Zucker: 2,4 g
Eiweiß: 15,0 g | Salz: 1,1 g | 1,4



Sportler-Hafer

würzig | kräftig | eiweißreich
600 g

Vk-Buchweizenmehl, Vk-Hafermehl gluten-
frei, Wasser, **Lupinenmehl**, Goldleinmehl,
Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Karotten,
Rübensirup, Meersalz, Reis-Sauerteig,
Haferflocken glutenfrei, Brotgewürz gem.
(Kümmel, Koriander, Fenchel, Anis), Hefe

✓ Vollkorn | vegan | lactosefrei

Ø Nährwerte pro 100 g: 812,8 kJ/193,1 kcal
Fett: 6,3 g | davon ges. Fettsäuren: 1,1 g
Kohlenhydrate: 22,7 g | davon Zucker: 2,1 g
Eiweiß: 11,4 g | Salz: 1,6 g | BE: 1,9

Änderungen vorbehalten | Stand: 05/2021 | Gedruckt auf Recyclingpapier

Nachhaltig
verpackt!



Wir verpacken unsere Brote unter Schutzatmosphäre
in NatureFlex™-Mono-Folie. Diese Folie basiert auf
erneuerbarem Holzfaserstoff (Cellulose) und ist zu
Hause kompostierbar!

Brote nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren
und innerhalb weniger Tage verzehren.

Fritz Mühlenbäckerei GmbH

Münchener Straße 28 · 85653 Aying

www.fritz-muehlenbaeckerei.de



Gluten- freie Brote

Brot. Bio.
Logisch.

Hier erfahren
Sie mehr!



www.fritz-muehlenbaeckerei.de



Bauern-Brot

würzig
600 g

Vk-Buchweizenmehl, Vk-Reismehl, Wasser, Agavendicksaft, Meersalz, Flohsamenschalen, Reis-Sauerteig, Brotgewürz gem. (Kümmel, Koriander, Fenchel, Anis)

✓ Vollkorn | hefefrei | vegan | lactosefrei

Ø Nährwerte pro 100 g: 784,2 kJ/184,9 kcal
Fett: 1,3 g | davon ges. Fettsäuren: 0,3 g
Kohlenhydrate: 38,2 g | davon Zucker: 0,8 g
Eiweiß: 5,1 g | Salz: 1,7 g | BE: 3,2



Chia-Lupine

mild | knackig | eiweißreich
600 g

Haferflockenvollkornschrot glutenfrei, Vk-Maismehl, Wasser, 5 % Chia-Samen, Sesam, 2 % Süßlupinen, Mais-Backferment, Meersalz, Goldleinmehl, Agavendicksaft, Hefe-Sauer, Flohsamenschalen

✓ Vollkorn | lactosefrei

Ø Nährwerte pro 100 g: 833,4 kJ/197,8 kcal
Fett: 5,8 g | davon ges. Fettsäuren: 0,8 g
Kohlenhydrate: 28,6 g | davon Zucker: 0,9 g
Eiweiß: 7,8 g | Salz: 1,8 g | BE: 2,4



Quinoa-Amaranth

mild | lieblich
600 g

Vk-Reismehl, Wasser, 4 % Quinoa (gekocht), 4 % Amaranth (gepopt), Meersalz, Flohsamenschalen, Reis-Sauerteig

✓ Vollkorn | hefefrei | vegan | lactosefrei

Ø Nährwerte pro 100 g: 716,5 kJ/169,0 kcal
Fett: 1,4 g | davon ges. Fettsäuren: 0,4 g
Kohlenhydrate: 34,9 g | davon Zucker: 0,3 g
Eiweiß: 4,2 g | Salz: 1,7 g | BE: 2,9

Well Pane Gluten- freie Brote

Guten Appetit!



Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
(Ausnahme: Salz, Wasser und *)

Alle unsere Gluten-
freien Bio-Brote
sind zu 100 % bio-
logisch und rein
handwerklich herge-
stellt.

Durch die ausschließ-
liche Verwendung von
Vollkornmehl sind sie
auch für eine vollwer-
tige, ballaststoffreiche
Ernährung bestens
geeignet.

- 100 % biologisch
- Vollkorn
- hefefrei (6 von 10)
- lactosefrei (9 von 10)



Saatenbrot

mild | körnig
600 g

Vk-Buchweizenmehl, Vk-Reismehl, Wasser, 10 % Saatenmix (Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Sesam), Goldleinmehl, Meersalz, Reis-Sauerteig, Flohsamenschalen, Brotgewürz gem. (Kümmel, Koriander, Fenchel, Anis)

✓ Vollkorn | hefefrei | vegan | lactosefrei

Ø Nährwerte pro 100 g: 900,9 kJ/213,8 kcal
Fett: 6,2 g | davon ges. Fettsäuren: 0,9 g
Kohlenhydrate: 32,1 g | davon Zucker: 0,5 g
Eiweiß: 7,4 g | Salz: 1,8 g | BE: 2,6



Hafer-Brot

körnig | saftig
600 g

46 % Haferflockenvollkornschrot glutenfrei, Vk-Reismehl, Wasser, Agavendicksaft, Meersalz, Reis-Sauerteig, Goldleinmehl, Flohsamenschalen

✓ Vollkorn | hefefrei | vegan | lactosefrei

Ø Nährwerte pro 100 g: 789,5 kJ/186,5 kcal
Fett: 2,5 g | davon ges. Fettsäuren: 0,5 g
Kohlenhydrate: 35,1 g | davon Zucker: 1,5 g
Eiweiß: 5,9 g | Salz: 1,9 g | BE: 2,9



Sonnenblumen-Teff

knackig | aromatisch
600 g

Vk-Reismehl, Wasser, 11 % Sonnenblumenkerne, 5 % Vk-Teffmehl, Vk-Reis (gekocht), Meersalz, Sonnenblumenöl, Agavendicksaft, Reis-Sauerteig, Flohsamenschalen

✓ Vollkorn | hefefrei | vegan | lactosefrei

Ø Nährwerte pro 100 g: 953,9 kJ/226,8 kcal
Fett: 8,0 g | davon ges. Fettsäuren: 1,1 g
Kohlenhydrate: 32,6 g | davon Zucker: 1,2 g
Eiweiß: 6,1 g | Salz: 1,6 g | BE: 2,7